

Kreis der Sicherheit in der Familienbegleitung:

Buch:

Aufwachsen in Geborgenheit – Wie der „Kreis der Sicherheit“ Bindung, emotionale Resilienz und den Forscherdrang Ihres Kindes unterstützt.

Hoffman, Kent; Cooper, Glen; Powell, Bert; 2019

Material:

- 2 Scheiben aus Filz oder Karton – rot und grün, Durchmesser ca. 19 cm
- 1 Figur als Bindungsperson – großer Kegel oder dgl.
- 1 Figur als Kind – kleiner Kegel
- Kärtchen mit Bedürfnissen
- 1 Karte mit Grundhaltung = Hier erfährst du fast alles, was du über die Unterstützung der Sicherheit wissen musst.
- 2 Karten: Nähe und Entdecken
- Band/dicke Schnur, um symbolisch die Grenze darzustellen. Länge ca. 25cm
- Sackerl für die Materialien.

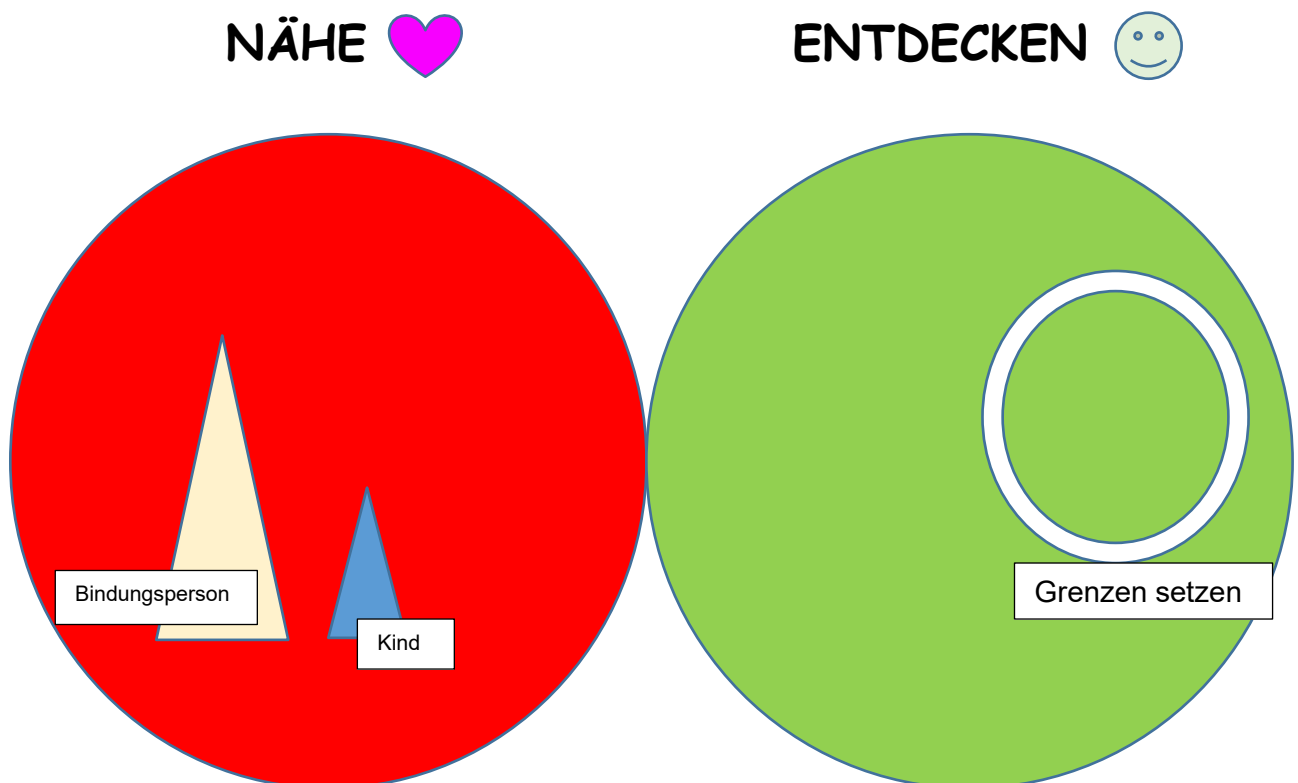




Abb1: Kreis der Sicherheit - symbolische Darstellung.

Kopiervorlage:

2 Kärtchen mit folgenden Wörtern:

NÄHE 	ENTDECKEN 
---	--

Weitere Kärtchen mit folgendem Text:

<p>Immer: Sei größer, stärker, klüger und liebenswürdig.</p> <p>Wenn möglich: Folge meinen kindlichen Bedürfnissen.</p> <p>Wenn nötig: Übernimm die Leitung.</p>
--

4 Bedürfnisse nach Unterstützung der Erkundung / 4 Bedürfnisse nach Geborgenheit:

Pass auf mich auf.	Tröste mich.
Erfreue dich an mir.	Beschütze mich.
Hilf mir.	Ordne meine Gefühle.
Hab Spaß mit mir.	Erfreue dich an mir.

Gute Fragen:

Was sind die Kennzeichen einer Vertrauensperson, wenn es mir schlecht geht?

Wenn du an deine Kindheit/Jugendzeit zurück denkst, wie war die Person, die für dich da war, wenn es dir schlecht ging?

Auf welchem Kreis befindet sich dein Kind?

Rot – es braucht Geborgenheit, Trost....

Grün – es braucht Ermutigung, Unterstützung, Grenzen...

Was macht deinem Kind Stress? Wie merkst du, dass es belastet ist?

Was macht dir als Mama/Papa Stress? Wie kannst du Stress abbauen?

Was braucht dein Kind jetzt? Nähe und Sicherheit oder Unterstützung bei der Erkundung?

Woran könnte dein Kind merken, dass es sicher ist?

Woran erkennst du, dass dein Kind Sicherheit braucht?

Welche Aufgabe hast du als Mama/Papa im roten Kreis?im grünen Kreis?

Was wäre, wenn am Kreis keine Mama/Papa (oder andere Bindungsperson) ist?

Was macht dir und deinem Kind gemeinsam Freude?

Was hast du als Kind gerne gespielt?

Was bedeutet „Pass auf mich auf“ im grünen Kreis?

Was bedeutet „Hilf mir“ im grünen Kreis? (so können Bedürfnisse erarbeitet werden.)

Wie kannst du einen Wunsch von einem Bedürfnis unterscheiden? Bedürfnisorientiert ist nicht wunschorientiert.

Kreis der Sicherheit zum kostenlosen Download – in vielen verschiedenen Sprachen:

<https://www.circleofsecurityinternational.com/pages/what-is-the-circle-of-security>